TERRACURA®

MANUAL DO USUÁRIO

PRODUTOS DE ATERRAMENTO

Sistema AmpliOn

Sistema Connect

Obrigada(o) por escolher um produto **TERRACURA**!

Somente a primeira marca de Grounding do Brasil pode lhe oferecer produtos com tanta praticidade aliada ao conforto. Siga corretamente as informações contidas neste manual, desfrute ao máximo de seu produto e compartilhe suas experiências com as pessoas que você gosta.

Este Manual o ajudará a esclarecer suas dúvidas e o ajudará a usar corretamente o seu produto Terracura. Caso surja alguma dúvida não sanada neste, não hesite em nos contatar.

Seção 1

Segurança

ESTE MANUAL É VÁLIDO PARA TODOS OS PRODUTOS DE ATERRAMENTO TERRACURA SISTEMA AMPLION E SISTEMA CONNECT E TEM IMPORTANTES INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA.
LEIA ATENTAMENTE E GUARDE PARA FUTURA REFERÊNCIA.

Este é o símbolo de alerta de segurança.
Você pode encontrá-lo em algumas partes dos produtos **TERRACURA**. Ele significa que nossos produtos foram pensados primeiramente para a sua segurança ao praticar a terapia do Aterramento.

⚠ ADVERTÊNCIA

Nossos produtos em hipótese alguma devem ser conectados a uma fonte de energia que não seja a TERRA. Para manter sua segurança:

- Jamais utilize em conjunto com qualquer dispositivo conectado à tomada (celulares, tablets, computadores, secadores de cabelo, lençóis térmicos, etc)
- Jamais manipule outras fontes de energia enquanto utilizando Dispositivos de Aterramento Terracura (baterias, carregadores, painéis solares, tomadas elétricas, etc)
- Jamais conecte Dispositivos de Aterramento Terracura a tomadas, baterias ou quaisquer outras fontes de energia
- A Haste de Aterramento Terracura do Sistema Connect deve ser colocada a pelo menos 5 metros de distância de outras hastes de aterramento convencionais (20 metros de hastes de pára-raios)
- Jamais conecte qualquer dispositivo (Celulares e etc) na conexão USB do AmpliOn. Esta conexão NÃO é um carregador.
- Qualquer ação diferente das descritas neste manual são de inteira responsabilidade do usuário do produto.

⚠ AVISO LEGAL

Os usuários são aconselhados a usar essas ferramentas de medicina complementar a critério exclusivo de seu médico, que deve ser informado sobre todos os itens de cura usados e monitorar diretamente o progresso da saúde.
Quaisquer dúvidas relacionadas à sua saúde devem ser encaminhadas ao seu médico de atenção primária ou outro profissional de saúde.
AO UTILIZAR E CONSUMIR QUALQUER PRODUTO TERRACURA INFORME AO SEU MÉDICO.

Seção **2**

Instalando seu produto Terracura

Existem duas maneiras de se fazer Aterramento em ambientes internos utilizando os produtos **TERRACURA:**

Através do Sistema Connect

OU

Através do Sistema AmpliOn

O Sistema AmpliOn funciona utilizando a propriedade de condutividade das paredes de alvenaria, enquanto o Sistema Connect utiliza uma haste de Aterramento. Ambas as maneiras são igualmente eficientes e a única diferença entre elas é que a Sistema Connect é mais utilizada por pessoas que moram em casas e próximas ao solo, já o AmpliOn foi pensado e desenvolvido por nós para ser utilizado por pessoas que moram em apartamentos de andares mais altos ou que não querem extender cabo através janela.

Está incluso no kit do Sistema AmpliOn:

1x AmpliOn
1x Placa metálica de fixação
2x Buchas metálicas
2x Parafusos
1x Cabo extensor com ponta USB
1x Cabo de carga da bateria da luminária com uma ponta USB e uma ponta Tipo C

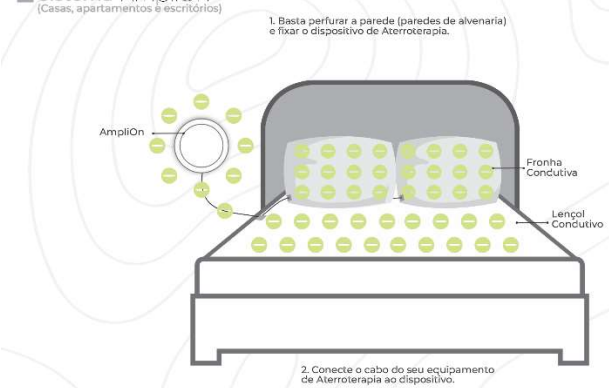
Está incluso no kit do Sistema Connect:

1x Haste metálica de Aterramento com cabo extensor

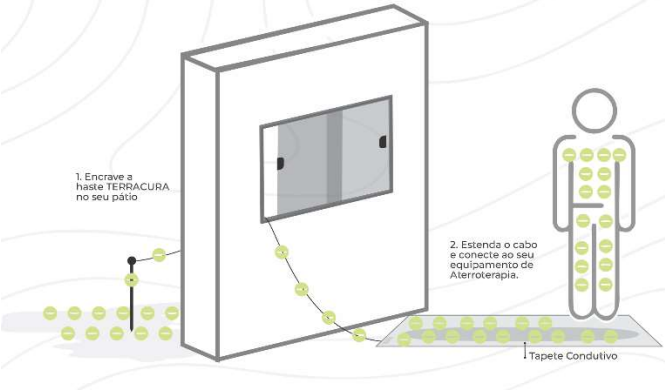
Nas páginas a seguir você encontrará uma explicaçao detalhada para a instalação de ambos os Sistemas.

Modos de conexões para ambientes internos

Sistema AmpliOn
(Casas, apartamentos e escritórios)



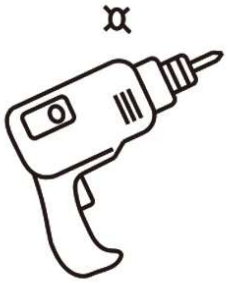
Sistema Connect
(Casas)

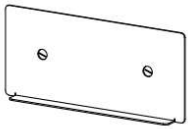


TERRACURA® AmpliOn

Parte 1: Guia de instalação da placa metálica que fixa o dispositivo na parede

1. Fure a parede de alvenaria com broca (inclusa);
2. Coloque as buchas metálicas (inclusas);
3. Fixe a placa de metal na parede com a dupla-face e os parafusos (inclusos);

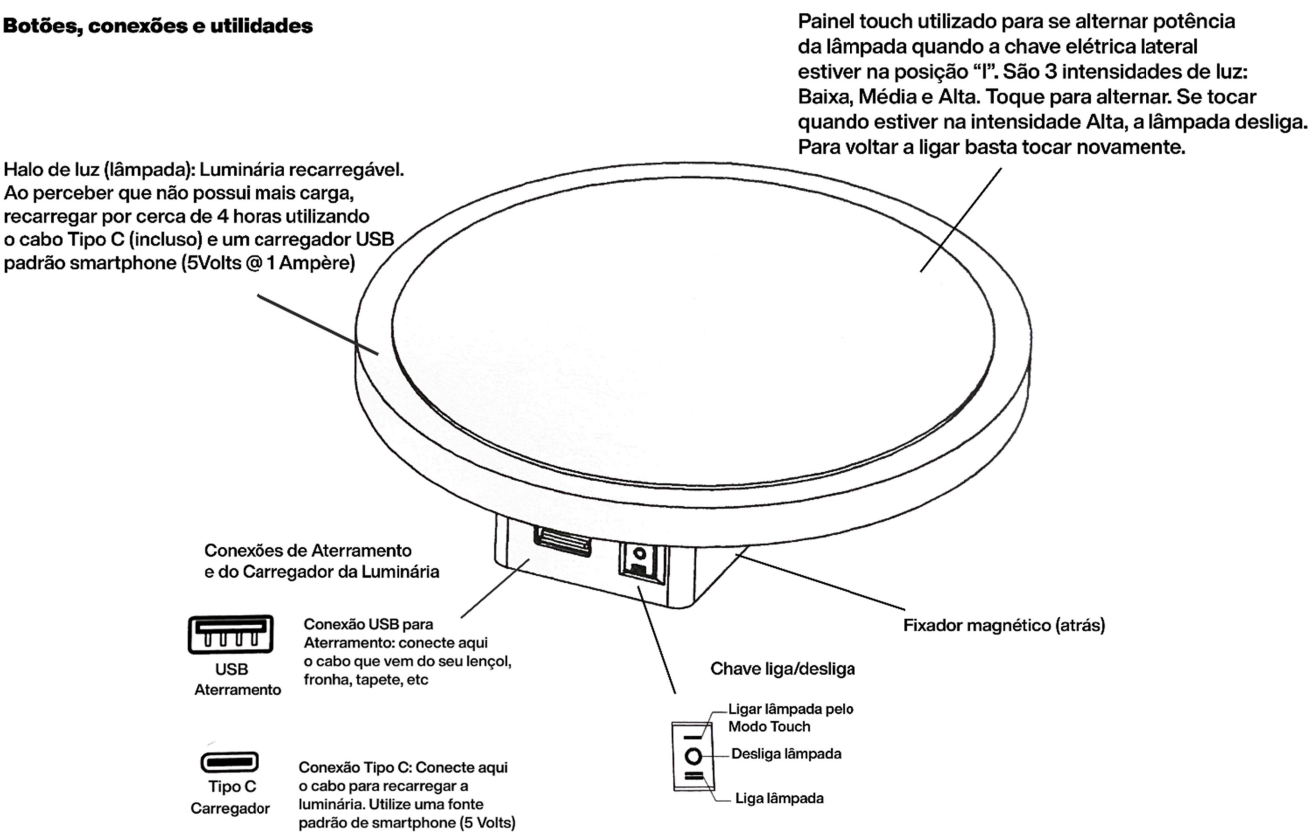




Este é o resultado que você deve atingir ao fixar a placa metálica na parede:

TERRACURA

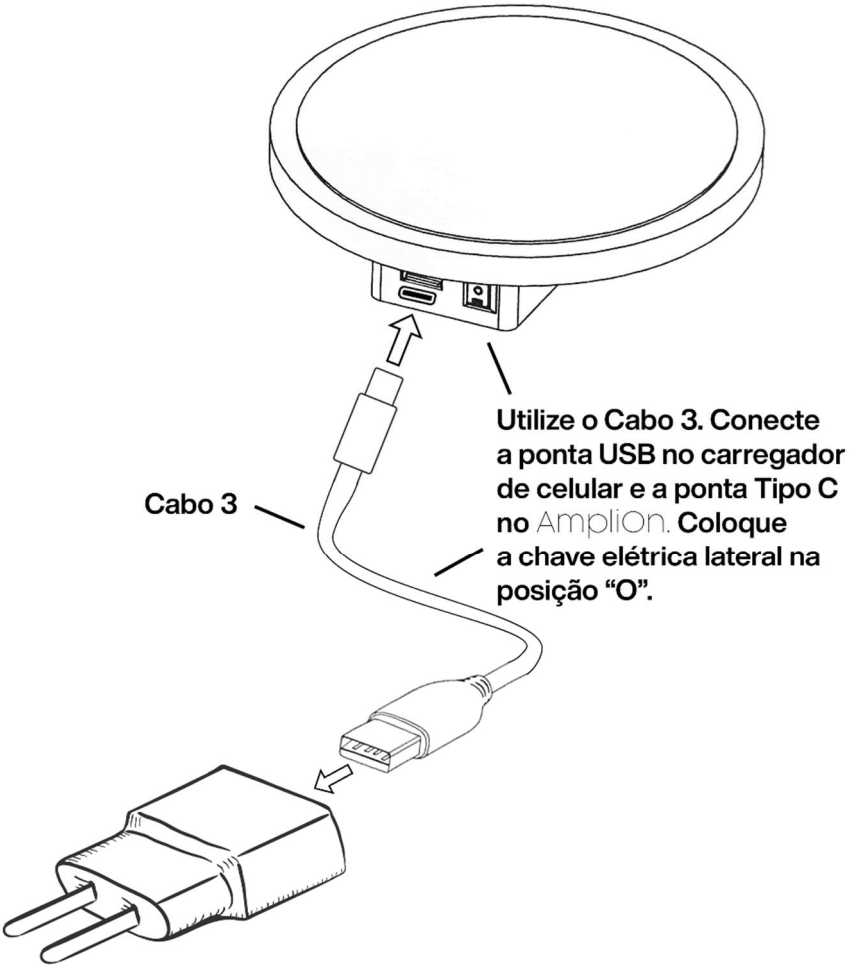
Botões, conexões e utilidades



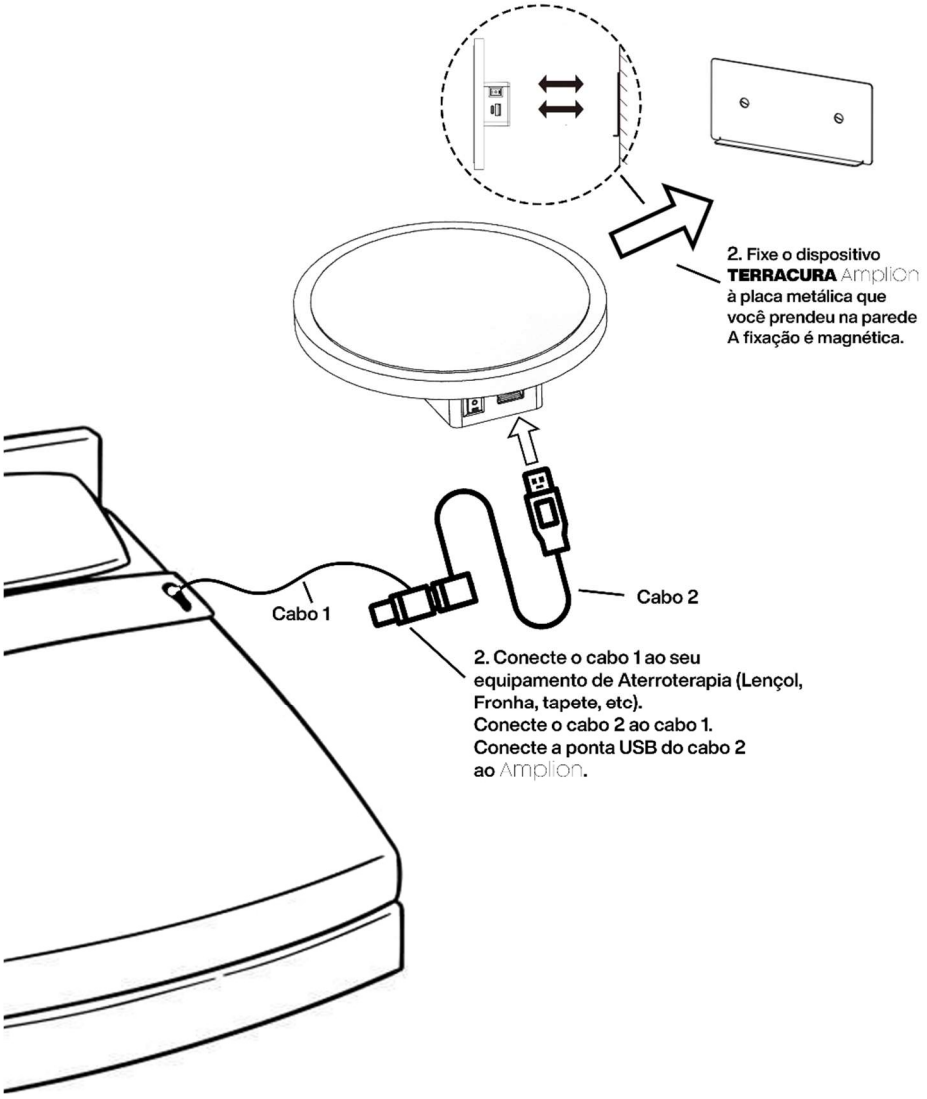
Observação: A lâmpada NÃO precisa necessariamente estar ligada para fazer Aterramento.

Parte 2: Carregando a bateria da luminária

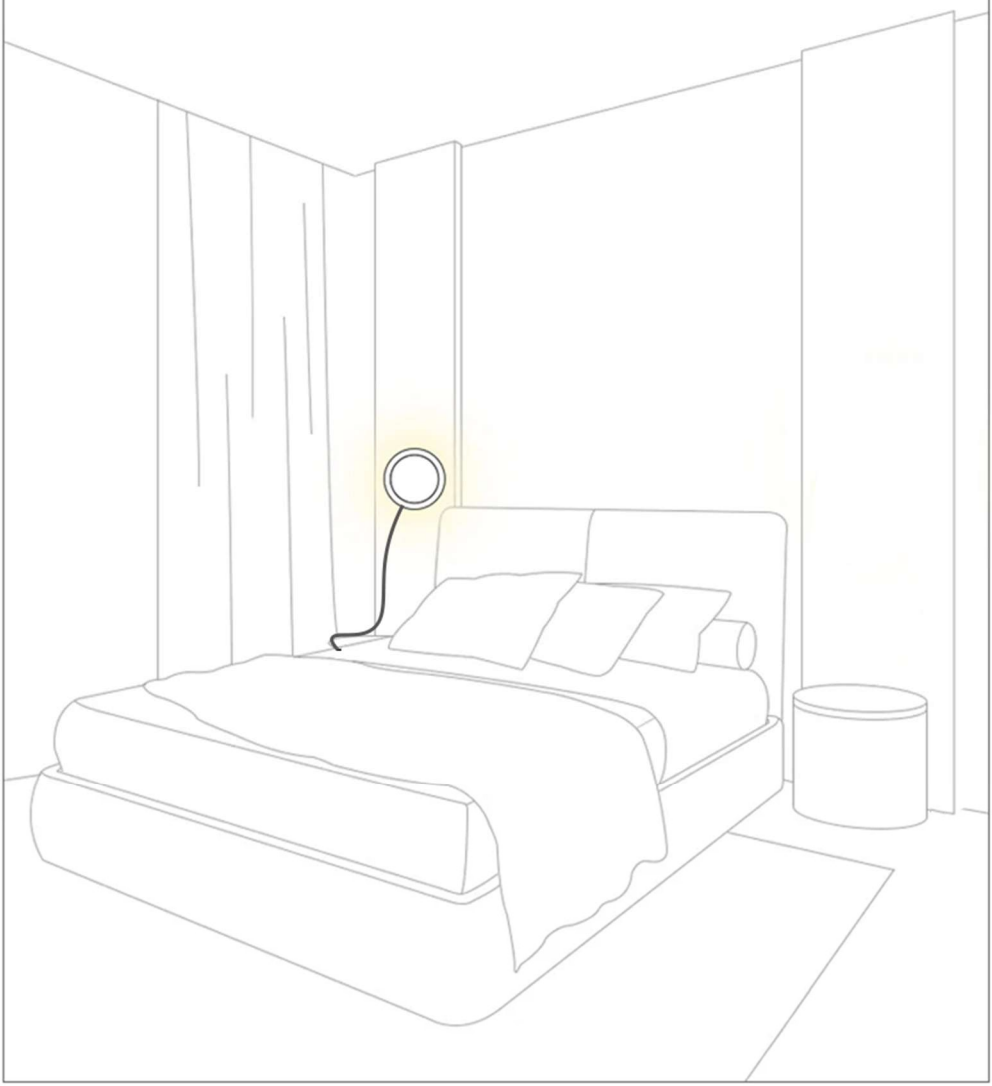
O AmpliOn possui uma luminária integrada que se utilizada antes de dormir auxilia na produção de Melatonina para uma melhor noite de sono. Esta luminária é recarregável. Para recarregá-la, utilize uma fonte de carregador de celular comum (não inclusa) com conexão USB (5V e ao menos 1A, a maioria dos carregadores são assim). Recarregue por cerca de 2 horas sempre que necessário. Importante: retire os cabos de Aterramento para recarregar.



Parte 3: Conectando os cabos e fixando o Amplion na parede

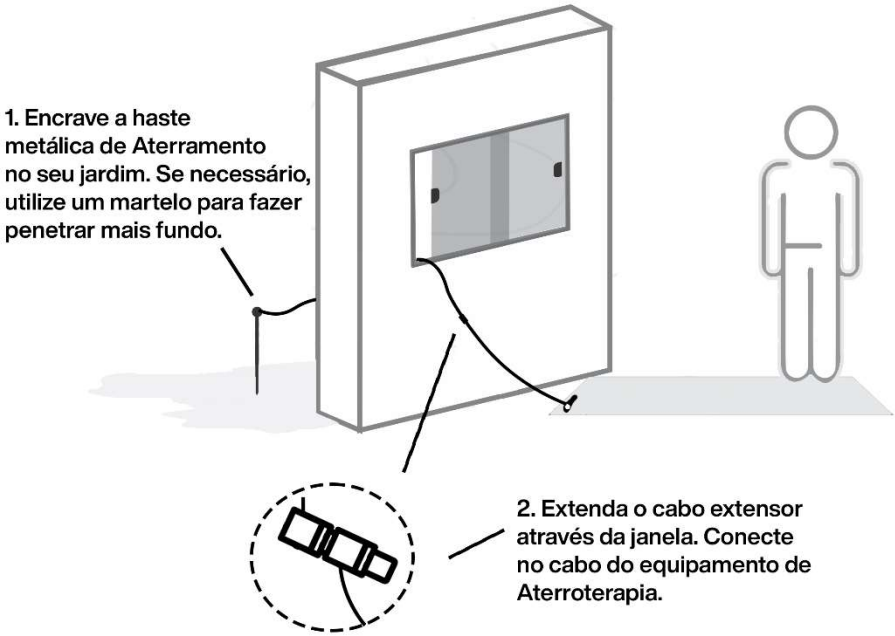


Aterroterapia através da parede com o dispositivo TERRACURA AmpliOn
Este é o resultado que você deve atingir ao final da instalação.



TERRACURA® Connect

Guia de Instalação



Este é o resultado que você deve atingir ao final da instalação.

Seção 3

Sobre Grounding (Aterramento)

Neste manual as expressões *Grounding, Earthing*, Aterramento e Aterroterapia são usados como sinônimos. A técnica conhecida como *Grounding* ou *Earthing* (Aterramento, em tradução livre para o português) consiste em colocar o corpo em contato com a Terra sem sapatos ou outros materiais isolantes elétricos como barreira.

Em seu livro "*Earthing: The Most Important Health Discover Ever!* (Earthing: A descoberta de saúde mais importante de todos os tempos!)" o cientista norte-americano Clinton Ober diz: "Nosso corpo sabe exatamente o que fazer com o que a Terra nos fornece. Quando nos conectamos à Terra, a quantidade de elétrons que absorvemos e utilizamos é governada pela quantidade que nosso corpo precisa para equilibrar seu estado bioelétrico. Está sempre na quantidade certa." A Terra é fonte inesgotável de elétrons e estes estão associados à neutralização de radicais livres, atuando como antioxidantes naturais.

Radicais livres são moléculas que possuem número de elétrons diferente do número de prótons, estando assim em desequilíbrio. Estes causam efeitos nocivos ao nosso organismo como o envelhecimento de células, enfermidades cardíacas e até mesmo o cancer. No nosso organismo, os radicais livres são produzidos pelas células durante o processo de queima do oxigênio, utilizado para converter os nutrientes dos alimentos absorvidos em energia. Nosso organismo possui enzimas protetoras que reparam 99% dos danos causados pela oxidação, mas o simples fato de não oferecer uma alternativa para que os radicais livres restantes atinjam o equilibrio faz com que estes passem muitas vezes a se ligar à moléculas boas do nosso organismo, danificando assim células sadias do nosso corpo. Os radicais livres são neutralizados por elementos antioxidantes. Antioxidantes podem ser quaisquer vitaminas, minerais ou outros elementos que possam doar estes elétrons faltantes para que se atinja o equilíbrio. No caso, ao praticar Aterramento, a Terra nos doa elétrons, já que esta é fonte inesgotável desta carga negativa e assim ajuda a evitar os danos causados a células sadias.

Um estudo publicado no *Journal of Environmental and Public Health* intitulado "*Earthi*ng: Implicações da reconexão do corpo humano aos elétrons da

superfície da Terra" postula que o Aterramento pode representar um tratamento potencial para uma variedade de doenças crônico-degenerativas. Este mesmo estudo mostra que os níveis de Cortisol (hormônio do estresse) são normalizados após o Aterramento.

Quando estamos aterrados, o ritmo diurno do hormônio do estresse cortisol começa a se normalizar. O cortisol está conectado à resposta do corpo ao estresse e ajuda a controlar os níveis de açúcar no sangue, regular o metabolismo e a reduzir as inflamações.

A conclusão do estudo apresenta que o simples contato com a Terra, estando fora de casa descalço ou dentro de casa conectado a sistemas condutores aterrados, poderia servir como uma "estratégia ambiental profundamente eficaz" contra o estresse crônico, disfunção do Sistema Nervoso Autônomo, inflamação, dor, distúrbio do sono, estabilização da Variação da Frequência Cardíaca, sangue hipercoagulável e muitos distúrbios de saúde comuns, incluindo doenças cardiovasculares: "A pesquisa feita até agora apoia o conceito de que aterrar o corpo humano pode ser um elemento essencial na equação de saúde junto com a luz solar, ar puro, água, alimentos nutritivos e atividade física."

Até o momento, houveram 15 estudos e artigos de revisão sobre *Grounding* em periódicos de revisão por pares. Levando em conta que todas as espécies de seres vivos, assim como nossos ancestrais (e assim como nós!) sempre estiveram em contato com a Terra, e portanto praticando *Grounding*. Não existe tempo mínimo ou máximo de Aterramento. Você pode fazer por quanto tempo puder, e quanto mais tempo, melhor. Qualquer dúvida, pergunte ao seu médico. Aqui estão alguns dos beneficios verificados do *Grounding*:

Mudanças imediatas (até 4 segundos de *Grounding*):

- O *Grounding* acalma o sistema nervoso
- Os músculos começam a relaxar mas voltam para seu estado de tensão normal.

Com 30 a 120 minutos de *Grounding* diariamente:

- Redução do stress
- Alívio de dores
- Redução de inflamações
- Melhoras na variabilidade da frequência cardíaca
- Fluxo sanguíneo mais livre, melhorando a circulação

- Ajuda o sistema cardiovascular e torna a pressão arterial mais saudável
- Apresenta-se um humor mais positivo e relaxado.

***Grounding* durante a noite inteira, enquanto se dorme:**
Além de todos os benefícios citados acima, ainda:

- Apresenta-se um sono mais profundo
- Pega-se no sono mais rápido
- Acorda-se menos durante a noite, ou quando se acorda também se volta a dormir mais rápido
- Mais energia durante o dia
- Menos stress emocional
- Redução de dores, incluindo: dores músculo-esqueléticas, problemas gastrointestinais, dores de cabeça, redução de cólicas menstruais e sintomas de articulação temporomandibular
- Menos dores interferindo no sono
- Redução de inflamações e de radicais livres no organismo de forma eficaz
- Menor tempo de recuperação após exercícios ou esforços musculares

O indicado é ir aumentando o tempo de Aterramento ao longo dos dias. Comece com 15 minutos no primeiro dia, 30 minutos no segundo dia, e assim sucessivamente. Algumas pessoas podem sentir um leve enformigamento principalmente nas primeiras vezes em que fizerem a terapia, e outras pessoas simplesmente podem não sentir efeitos perceptíveis no curto prazo.

Percebeu algum efeito diferente? Escreva nas linhas a seguir e nos envie uma foto por Whatsapp. Adoraremos saber o que você sentiu! Críticas e sugestões também são bem-vindas. Nosso número de Whatsapp é (54) 99671-0734. Você pode acessá-lo também apontando a câmera do seu smartphone compatível para o Código QR abaixo:

WhatsApp

(54) 99671-0734

Também ficaremos muito felizes se você postar uma foto usando a sua Pulseira Energética Terracura e nos marcar em nossas redes sociais:

facebook

/terracurabrasil

Instagram

@terracurabrasil

www.youtube.com/@terracura.brasil

Seção 4

Perguntas e Respostas

Qual a diferença entre Aterroterapia, Grounding, Earthing ou Aterramento?

Aterroterapia é a terapia de conexão do corpo humano com os elétrons livres da terra. Ela engloba o grounding, o earthing e o aterramento.
Grounding é um processo abrangente que envolve todos os aspectos dos fluxos energéticos nos seres vivos.
O Earthing significa o mesmo que Aterramento e é no sentido literal, caminhar descalço na terra, areia e ou sentar, trabalhar, caminhar, relaxar, dormir e etc. em contato com a natureza. Todas estas práticas também podem ser realizadas tendo a mesma efetividade com a pessoa conectada a um dispositivo (conexão física) que entrega a energia (elétrons) de cura natural da Mãe Terra ao seu corpo.

O que acontece quando se fazemos Aterroterapia?

Seu corpo fica repleto de elétrons livres com carga negativa abundantemente presentes na superfície da Mãe Terra. Seu corpo imediatamente se iguala ao mesmo nível de energia elétrica ou potencial que a Mãe Terra.

O que você sente?

Às vezes, uma sensação de calor e leve formigamento e muitas vezes uma sensação de bem-estar. Muitos não sentem absolutamente nada. A Aterroterapia é uma energia muito sutil.

Você vai continuar a se sentir melhor?

Normalmente, sim. O grau de melhoria varia de usuário para usuário. O importante é fazer da Aterroterapia um acréscimo de longo prazo à sua rotina diária e fazê-lo tanto quanto possível para obter o máximo de benefícios.

Com que frequência devo fazer Aterroterapia?

É simples. O mais frequente possível. Ninguém pode estar sempre aterrado e você não conseguirá exagerar! Seria ideal estar aterrado 24 horas por dia, 7 dias por semana, mas não é realista. Defina uma meta de Aterroterapia de uma ou duas horas por dia, 30 minutos é o mínimo recomendado. Quanto mais tempo você aterrar, mais sentirá a diferença, física, mental e emocional.

Há benefícios cumulativos ao longo do tempo fazendo Aterroterapia prolongada?

Seu corpo é conectado instantaneamente no primeiro contato, então não há tempo muito curto ou muito longo para a Aterroterapia. Não perca a oportunidade de ficar aterrado só porque leva apenas 30 segundos enquanto você caminha descalço até sua caixa de correio ou se encosta em uma árvore enquanto faz uma pausa em uma caminhada.
Em segundos, a condutividade da superfície da pele muda todo o corpo e a tensão muscular diminui. À medida que os segundos se transformam em minutos, seu cérebro e tônus vagal ganham um impulso calmante com a Aterroterapia, e você pode perceber que a dor diminui e o humor melhora. Com o tempo, conforme os minutos se transformam em horas, seus processos metabólicos aumentam e sua circulação (que dá suporte a todos os sistemas de órgãos do corpo) estará funcionando com mais suavidade. Fazer Aterroterapia dia após dia significa que o sono noturno é mais restaurador, os hormônios do estresse se normalizam, a inflamação diminui e os benefícios à saúde começam a se acumular, geralmente resultando em benefícios perceptíveis à saúde em grande escala.

A Aterroterapia ajudará o meu bem-estar geral e me fará sentir melhor se tiver dores?

Muitos estudos de pesquisa relatam que a dor, as condições crônicas e até mesmo algumas doenças e outros distúrbios em nosso corpo são frequentemente causados por inflamação crônica. Essa inflamação pode ser causada por moléculas com carga positiva ou radicais livres. Quando você faz contato direto com a terra, por exemplo, estando descalço ao ar livre ou usando sapatos com condutivos, os elétrons carregados negativamente da terra entram em seu corpo. Vários estudos sugerem que a Aterroterapia reduz a inflamação, uma condição que não é uma

doença, mas geralmente acompanha a doença causando desconforto ou dor. A inflamação também tende a gerar dor porque o tecido inflamado se irrita mais facilmente do que o tecido não inflamado.

Posso fazer algo para melhorar a Aterroterapia?

Sim! Existem várias coisas que você pode fazer para tornar seu corpo ainda mais condutor e pronto para a Aterroterapia:

- Fique bem hidratado
- Corrija quaisquer deficiências minerais
- Mantenha a pele hidratada

Portanto, beba um grande copo de água antes e depois de todas as sessões de Aterroterapia e certifique-se de comer alimentos ricos em minerais (como nozes, sementes, feijão, lentilhas, folhas verdes, abacate, peixes selvagens capturados, alimentos fermentados, ovos de galinhas criadas ao ar livre, carne de gado alimentado com capim, etc) e ou tomando um suplemento mineral que fornecerá bastante magnésio, cálcio e potássio às suas células.
Escove o corpo com uma escova seca para estimular a remoção das células mortas da pele e faça pedicure de rotina para remover calosidades nos pés. Camadas grossas de pele morta bloquearão a Aterroterapia, semelhante a uma camada espessa de casca de árvore, você deseja remover a pele morta para que sua pele hidratada e fresca seja facilmente acessível pela energia da terra.

É melhor fazer Aterroterapia pelos pés do que outras partes do corpo?

Não, absolutamente não, isso é um mito. A Aterroterapia não precisa ser feita necessariamente por meio de seus pés.
Como todo o seu corpo é condutor, qualquer parte do corpo pode aterrá-lo imediatamente. Descansar o rosto contra uma árvore, passar as mãos por um canteiro de jardim, sentar-se com as pernas nuas tocando a calçada, dar as mãos a outra pessoa que esteja aterrada, todas essas maneiras e muitas outras são tão eficazes quanto ficar do lado de fora descalço.

Como posso apresentar a Aterroterapia aos meus filhos?

Incorporar rotinas de Aterroterapia na infância é realmente uma das melhores coisas que você pode fazer para influenciar seu filho à uma vida inteira de bem-estar e infundir nele um estilo de vida saudável que inclui uma ampla conexão com a Mãe Terra.
A infância é uma época perigosa de desconexão nesta era eletrônica moderna, quando telas inteligentes, computadores e programas de televisão competem por sua atenção. É muito importante desenvlver o hábito de tocar a terra todos os dias desde cedo.
Seu trabalho como pai ou mãe é deixar bem claro que não há problema em se sujar e que, na verdade, queremos sujar-nos o suficiente a cada dia para garantir que eles tomem um banho ou uma ducha à noite!

É melhor ter mais área de contato do corpo tocando a terra?

Como cada célula do seu corpo é condutora, pele, ossos, nervos, trato gastrointestinal, rim, líquido cefalorraquidiano, tecido conjuntivo, músculos, tudo, se uma célula for Aterrada, todo o seu corpo ficará imediatamente Aterrado. Portanto, tocar a terra com um pé ou um dedo é tão aterrador quanto se enterrar até o pescoço na areia da praia!

Ainda estará funcionando a Aterroterapia se eu não sentir nada quando tocar a terra?

Sim. Se você pode sentir a mudança ou não, não importa para as células do seu corpo, que estão colhendo os benefícios de tocar a terra. Em um nível macroscópico, você pode não sentir qualquer mudança ocorrer, mas em um nível microscópico, seu sangue está fluindo mais livremente, seu sistema nervoso central foi acalmado, sua inflamação está sendo reduzida conforme os elétrons passam por todo o seu corpo, removendo alguns dos desgastes que o mesmo sofreu desde sua última sessão de Aterroterapia. Não fique frustrado e pare de fazer Aterroterapia se não sentir benefícios imediatos. Seu corpo agradecerá pelo apoio consistente ao longo do tempo.

Quais superfícies condutivas permitem que você se conecte a terra?

- Grama
- Solo
- Areia
- Cascalho
- Ladrilhos de cerâmica não selados
- Rocha (na superfície da Mãe Terra)
- Água: oceano, lagos e riachos
- Árvores e plantas vivas
- Concreto

Lembre-se de que as superfícies úmidas são mais condutoras do que as superfícies secas. Além disso, quanto mais hidratado você estiver, melhores serão os resultados da Aterroterapia.
As superfícies não condutivas incluem:

- Asfalto
- Chãos de madeira
- Borracha
- Alcatrão
- Betume pintado ou selado quimicamente
- Tapete
- Vinil
- Plástico
- A maioria das superfícies internas
-

É normal ficar aterrado na chuva?

A chuva não interfere no aterramento. O que ela faz, de fato, é melhorar a condutividade do solo. Isto é, a Aterroterapia praticada em solo úmido é mais eficaz ante o solo seco.

Que tal fazer Aterroterapia durante uma tempestade?

Use o bom senso e não fique do lado de fora em qualquer lugar ou situação durante uma tempestade. Um raio pode ser fatal.

As árvores estão aterradas?

Sim. Qualquer coisa enraizada, vivendo e crescendo a partir da crosta terrestre é aterrada. Isso significa que cada folha de grama, cada arbusto, cada videira, cada árvore, cada flor, cada folha, cada arbusto está totalmente aterrado e tem a capacidade de aterrá-lo da cabeça aos pés com um toque. Tudo o que você precisa fazer é tocar em uma planta viva com raízes e você estará instantaneamente em Aterroterapia. Se você remover uma planta da terra, como uma planta em um vaso crescendo dentro dela, ela não será mais aterrada; portanto, a menos que você coloque um cabo condutor, ela não o aterrará.
Ao tocar em uma árvore, a coisa mais condutiva a tocar é a parte mais úmida da planta, que geralmente são as folhas ou flores. A Aterroterapia precisa de umidade para funcionar, e é por isso que a madeira seca e tratada não o aterrará. Portanto, busque as partes verdes de qualquer planta para ter a certeza de estar recebendo os benefícios da Aterroterapia.

A água é aterrada?

Sim! A água não apenas melhora a Aterroterapia, mas a própria água torna-se aterrada quando está na terra, então você não precisa tocar o solo abaixo da água para estar aterrado. Deslizar a ponta dos dedos pelo topo de um lago irá aterrá-lo tanto quanto se você estivesse totalmente imerso na água com os pés no fundo do lago. Flutuar em cima das ondas do oceano irá aterrá-lo, mesmo se você não estiver tocando a areia sob a água. A própria água o deixa aterrado tanto quanto a terra sólida abaixo da mesma.

As rochas estão aterradas?

Sim! Assim como o cimento e o concreto, a rocha é condutiva. Portanto, mesmo com todo o seu melhor equipamento de caminhada e as botas mais grossas de proteção cobrindo seus pés, no momento em que você para no topo da montanha da sua trilha e se senta em uma pedra para beber água, se você tiver alguma pele tocando essa pedra (por exemplo, em sua perna ou mão) então você está totalmente em Aterroterapia. O mesmo vale para pedras de rio, cascalho, pedras decorativas de pátio, você escolhe, é tudo condutor e vai aterrar-lhe.

As calçadas estão aterradas?

Absolutamente. Cada centímetro de qualquer calçada que é apoiada diretamente na terra está aterrada e esperando pelo seu toque. Assim como o estacionamento em concreto, escadas de cimento e todos os outros caminhos e calçadas de concreto que estão em contato com a terra.
Uma coisa a ser notada é que, embora o asfalto seja feito de cimento e pedra britada (ambos condutores), ele é mantido junto com o betume, um subproduto do petróleo que ajuda a tornar a estrada à prova de intempéries, e infelizmente o betume é isolante e assim sendo o asfalto é também isolante, bloqueando o contato entre você e o solo. Use calçadas de concreto para Aterroterapia ao invés de estradas de asfalto.

Os animais de estimação e outros animais são aterrados quando estão ao ar livre? Estarei fazendo Aterroterapia se tocar em meu animal de estimação enquanto ele estiver ao ar livre e em piso condutivo?

Sim. Seus animais de estimação e outros animais são aterrados ao ar livre quando tocam a terra. Dê aos seus amados animais de estimação o máximo de tempo possível em passeios em gramados, ou se você tiver a sorte de ter um quintal, dê-lhes muito tempo no quintal. Enquanto eles estiverem se divertindo, junte-se a eles..

As modalidades de eletroterapia como PEMF (tratamento por estimulação com campos eletromagnéticos pulsados), TENS (estimulação elétrica nervosa transcutânea) e outras terapias são a mesma coisa que a Aterroterapia?

Não. A medicina moderna está finalmente começando a compreender a profundidade e amplitude de quão condutor é o corpo humano, existem muitas novas modalidades de cura que utilizam pulsos magnéticos e elétricos e frequências que simulam a frequência da Mãe Terra, para tentar encorajar a cura. Embora essas terapias tenham seus próprios méritos, sem o contato direto com a terra não há elétrons fluindo para o corpo para neutralizar a inflamação e estabilizar o corpo inteiro como a Aterroterapia.
Nenhuma bateria, cristal, impulso elétrico feito pelo homem ou ferramenta de cura vibracional pode conectá-lo diretamente à terra sem que você a toque fisicamente. Nenhuma ferramenta feita pelo homem pode se aproximar do

reservatório de cura através dos elétrons da terra. A Aterroterapia é totalmente natural, sem a necessidade de baterias ou produtos artificiais. Nossos corpos evoluíram literalmente para se beneficiar do apoio direto da Mãe Terra, sem nenhum substituto comparável. Portanto, certifique-se de incluir a Aterroterapia como parte de seu plano de cura.

Por que o conceito da Aterroterapia é tão importante na era da alta tecnologia de hoje?

Estar dentro de casa e não se conectar à terra é mais comum agora, mais do que nunca. Essa desconexão pode levar a uma deficiência de elétrons. Certos materiais sintéticos e de alta tecnologia, usados em calçados, por exemplo, criam uma barreira entre nossos corpos e a energia da terra, o que pode tender a nos fazer acumular uma carga positiva em excesso e ter deficiência de elétrons. A Aterroterapia elimina esse excesso de carga positiva e nos traz de volta ao nosso estado natural de harmonia com a Mãe Terra. O excesso de carga positiva afeta negativamente vários processos fisiológicos.

Nem sempre posso ir pra fora de casa fazer a Aterroterapia diretamente na terra. Qual ferramenta de Aterroterapia interna é melhor para mim?

Aqui estão algumas ferramentas de Aterroterapia condutivas internas e o argumento principal do porque as pessoas tanto as amam:
Lençol: Sono constante e reparador como nunca tive antes em minha vida.
Fronha: Comodidade e conforto em todos os lugares.
Tapete: Simples, prático e acessível para sempre poder estar fazendo a Aterroterapia.
Tapete antiderrapante: Ótimo toque, não escorrega e me conecta mais profundamente às energias vibracionais.

Do que são feitas as solas dos calçados condutivos?

As solas geralmente são feitas de couro de bovinos e de latex reciclado. As de couro são mais escorregadias enquanto pouco uso, as de latex tem muita aderência desde o primeiro uso. Sempre tome cuidado ao caminhar em superfícies lisas ou molhadas.

Quais tipo de calçados propiciam a Aterroterapia?

Somente calçados com sola “condutiva” conectando-se através das palmilhas aos pés fornecem a Aterroterapia. Solas de couro puro sem palmilhas também são condutoras pois o suor potencializa a condução. Geralmente são usadas em mocassins tradicionais.

Já ouvi falar de calçados de descarga eletrostática (ESD). Posso fazer Aterroterapia usando-os?

Os calçados ESD são projetadas principalmente para descarregar eletricidade estática em fábricas com muitas máquinas de alta tecnologia para evitar que os equipamentos entrem em curto. Eles não foram projetados ou construídos para permitir o fluxo dos elétrons da terra para o corpo de uma pessoa, não fornecendo, assim, os benefícios de bem-estar da Aterroterapia.

Os calçados condutivos funcionam com meias?

Sim, os calçados de Aterroterapia funcionam quando usados com meias, o melhor tipo de meia para usar com nossos sapatos é de algodão ou de fibras naturais ou as meias especiais condutivas. A umidade das glândulas sudoríparas dos pés produz transpiração (umidade e íons). Os íons permitem a condução através do tecido das meias até o corpo. A fisiologia individual é diferente para cada pessoa. Pode demorar um pouco mais para alguns ficarem aterrados usando meias do que se estivessem descalços.

Seção
5

Limpeza e Manutenção

Todos os produtos podem ser limpos com um pano úmido com sabão neutro. Não molhe o dispositivo AmpliOn e evite molhar seus cabos a fim de evitar a corrosão.

Seção
6

Termo de garantia

Data da compra: Carimbo ou Assinatura do Revendedor:

___/___/____

O seu produto Terracura é garantido contra defeitos de fabricação pelo prazo de 06 meses contados a partir da data da emissão da Nota Fiscal ao consumidor:

- A garantia compreende a substituição gratuita de peças constatados como sendo defeituosas de fabricação. Apenas a Equipe de Técnicos Terracura, ou quem esta indicar, são responsáveis pelo diagnóstico de falhas e execução de reparos durante a vigência da garantia. Durante o período de vigência da garantia, se os defeitos constatados forem de fabricação, Terracura Energias se obriga a trocar as peças e/ou assistir gratuitamente o seu produto a partir da data do chamado. Se o produto não apresentar defeitos ou apresentar uso inadequado, será cobrada a taxa de frete sobre as partes em questão.
- Se por algum motivo você não ficar totalmente satisfeito com sua compra e desejar trocar ou devolver algum produto, poderá fazê-lo GRATUITAMENTE em até 7 dias a partir da data do recebimento do mesmo. Basta nos enviar um e-mail ou ligar para nosso número. Lhe enviaremos um código de devolução para você imprimir e nos retornar o produto. Em até 15 dias será encaminhado o pedido de reembolso decorrente de devolução no cartão de crédito ou em conta corrente com mesma titularidade. A disponibilização do valor ocorrerá de acordo com as

regras da administradora do cartão ou banco do cliente.

A garantia não cobre:

- Despesas com a instalação do produto;
- Despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças e acessórios que não pertençam ao produto, mesmo aqueles comercializados pela empresa Terracura Energias, salvo os especificados para cada modelo;
- Despesas com mão-de-obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto;
- Serviços e/ou despesas de manutenção, tais como limpeza ou atendimentos preventivos;
- Falhas no funcionamento do produto decorrentes de fatores externos ou mau uso;
- Falhas no funcionamento normal do produto decorrentes da falta de limpeza e excesso de resíduos, bem como decorrentes da ação de animais (insetos, roedores ou outros animais);
- Peças com defeitos que não impactam a funcionalidade do produto, tais como peças amassadas, riscadas, trincadas, manchadas, etc;
- Deslocamentos para atendimentos de produtos instalados fora do município sede da empresa Terracura Energias;
- Todo e qualquer vício de fabricação aparente e de fácil constatação que possa ser reparado pelo usuário;
- Peças sujeitas ao desgaste natural, descartáveis ou consumíveis, peças móveis ou removíveis em uso normal, tais como botões, puxadores, bem como, a mão-de-obra utilizada na aplicação das peças e as consequências advindas dessas ocorrências.

Considerações gerais:

Terracura Energias não autoriza nenhuma pessoa ou qualquer outra entidade a assumir em seu nome, qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das aqui explicitadas. A empresa Terracura Energias reserva-se o direito de alterar características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos, sem aviso prévio. Este termo de garantia é válido para produtos vendidos e instalados no território brasileiro. Para a sua tranquilidade, mantenha o Manual do Usuário com este Termo de Garantia e Nota Fiscal de compra do produto em local seguro e de fácil acesso. ATENÇÃO: para usufruir da garantia, preserve e mantenha em sua posse, a Nota Fiscal de Compra do produto e o Termo de Garantia. Esses documentos precisam ser apresentados ao profissional autorizado quando acionado o atendimento. Para facilitar os trâmites, uma foto da sessão de data/carimbo juntamente com o produto enviada por Whatsapp ou E-mail é suficiente.

Terracura Energias
Atendimento ao Consumidor:
Av.: Maurício Cardoso, 386
CEP: 99700-012
Erechim – RS – Brasil

Nosso e-mail: terracuraenergias@gmail.com

Caso tenha qualquer dúvida, não hesite em nos contatar.
Ligue: (54) 99671-0734

Ou acesse o nosso site:

www.terracura.com.br

Terracura Energias está a sua disposição para tirar qualquer dúvida, ouvir sua crítica ou sugestão.

JAB_REV_01.10_03-11-2024

TERRACURA® CONECTE-SE AO INESGOTÁVEL